

6 dages sommerophold ved Vadehavet

tirsdag den 11. juni – søndag den 16. juni

Omkring en uge før opholdet får deltagere program med tider og praktiske informationer.
(Programpunkter og -tider fastlægges er afhængige af tidevand)

DAG 1 ANKOMST TIL HØJERGÅRD

- **Ankomst og indkvartering**
- **Fortælling og rundvisning på Højergård**

Hør fortællingen om marskgården, der består af tre historiske bygninger, som repræsenterer 300 års bygningshistorie samt en moderne tilføjelse – en vognport – som var en del af Realdania By & Bygs transformation for at sikre liv i den historiske ejendom – også for fremtidige generationer.

- **Aftensmad**
- **Stop dine egne originale Højer Pølser**
I køkkenet på Højergård skal vi lave vores egne pølser med de originale ingredienser fra Højer Pølser. Pølserne indgår i en frokost, som gæsterne hjælper med at tilberede i Højergårds køkken. Eventen tilpasses vegetarer.
- **Aftenkaffe og samvær i stuehuset og i haven på Højergård**

DAG 2 – TUR OG BESØG PÅ HALLIG OLAND

- **Morgenmad i spisesalen, herefter bus til Dagebüll**
- **Hallig Oland**
Tur ved lavvande til Hallig Oland. Frokost på Hallig Oland. Vi går, som en af de meget få grupper der har fået officiel tilladelse af myndighederne, til ved lavvande at gå hen over havbunden til hallig Oland. På turen over til hallig Oland fortæller vores guider om vaden, dens beboere, fuglene, Nationalpark Vadehavet og UNESCO verdensarv. På halligen rundvisning, hvor vi bl.a. kommer ind i kirken og hører nogle af de mange gamle historier om stedet. På halligen vil der være tid til at spise frokost og nyde den specielle stemning, som hersker på halligen. Vi sejler med skib tilbage til Schlüttsiel, hvor vi bliver afhentet af bus.
- **Aftensmad på Højergård**
- **Aftenkaffe og samvær i stuehuset og i haven på Højergård**

DAG 3 TØNDERMARSKEN PÅ EGEN HÅND

- **Morgenmad i spisesalen**
- **Tøndermarsken og Vidåen på egen hånd** – låncykler og kort til rådighed
- **Aftensmad på Højergård**
- **Aftenkaffe og samvær i stuehuset og haven på Højergård**

DAG 4 – URTER, KUNST OG KULTUR

- **Morgenmad i spisesalen**
- **Sank urter i Tøndermarsken**
En lokal urteguide tager os med ud på strandengen for at finde og smage urter. Urterne indgår i dagens frokost, som vi tilbereder sammen med en madguide.
- **Frokost** (med forberedelse i køkkenet af urter, Højer pølser m.v.)
- **Højer Mølle // Kunst og arkitektur i Højer**
Vi besøger Højer Mølle, som introducerer Tøndermarsken og områdets bygningskultur. En lokal guide fortæller om Højers aktive kunstnere og kunsthåndværkere.
- **Aftensmad på Højergård**
- **Aftenhygge i stuehuset og haven på Højergård**

DAG 5 – RØMØ RUNDTUR MED GUIDE

- **Morgenmad i spisesalen, herefter bus fra Højergård til Rømø**
- **Rømø rundt med guide**
Frokost på Rømø og Rømø rundt med guide. Rundtur på Rømø hvor vi blandt andet besøger Lakolk strand og Tønnisgård. Naturcenter hvor vi skal høre om Rømø historie og storhedstiden som hvalfangere.
- **Aftensmad på Højergård**
- **Aftenkaffe og samvær i stuehuset og haven på Højergård**

DAG 6 – AFREJSE

- **Morgenmad i spisesalen**
- **”Tjek ud” og afrejse fra Højergård**